



Ganzheitliche exklusive Abnehmpakete

	Schnupper - Angebot	Basis - Paket	All Inklusiv - Paket	All Inklusiv *plus - Paket
Zeitraum des Coachings	1 Woche (2 Termine)	5 Wochen (8 Termine)	12 Wochen (16+1 Termine)	12 Wochen (16+2 Termine)
Kostenloses telefonisches Vorgespräch (ca. 20-30 Min)	✓	✓	✓	✓
1. Termin: Anamnesegespräch + Hypnose (Motivationspush) (120 min)	✓	✓	✓	✓
Zusatztermin 1: (Hausbesuch) Küchencheck 45 min (inklusive Anfahrt im Raum Neuss)	-	-	✓	✓
Zusatztermin 2: Mikrobiomanalyse (Labor) inkl. Besprechung (45 min)	-	-	-	✓ zzgl. Laborkosten siehe unten
2. Termin: Auswertung Ernährungstagebuch inkl. Beratung (30 min)	✓	✓	✓	✓
3. Termin: Hypnose + Bauchmassage (60 min)	-	✓	✓	✓
4. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	✓	✓	✓
5. Termin: Hypnose (60 min)	-	✓	✓	✓
6. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	✓	✓	✓
7. Termin: Hypnose inkl. Schlafanalyse (90 min)	-	-	✓	✓



8. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	✓	✓	✓
9. Termin: Hypnose + Schlafcoaching (60 min)	-	-	✓	✓
10. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	✓	✓	✓
11. Termin: Nordic Walking (50 min)	-	-	✓	✓
12. Termin: Hypnose + Entspannung (60 min)	-	-	✓	✓
13. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	-	✓	✓
14. Termin: Hypnose + Resilienz (60 min)	-	-	✓	✓
15. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	-	✓	✓
16. Termin: Nordic Walking (mit wiegen und Ernährungstipps) (50 min)	-	-	✓	✓
Endpreis:	299€* inkl. 19% MwSt.	722€ inkl. 19% MwSt.	1.499€ inkl. 19% MwSt.	1.555€ inkl. 19% MwSt. zzgl. Labor
Laborkosten:				138,85€

*Die geleistete Zahlung für das Schnupperangebot, wird bei Buchung eines Paketes angerechnet.